



# Nordic Charente

[www.nordic-charente.fr](http://www.nordic-charente.fr)

## Marche Nordique

### Demande de séance d'initiation BUNGY PUMP

*Cette séance est destinée aux personnes ayant l'intention d'adhérer à notre association en pratiquant correctement le Bungy Pump.*

*La séance d'initiation est obligatoire pour une première adhésion à Nordic Charente.*

Nom : .....Prénom .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....Portable : .....

**E. Mail lisible :**

*Cocher la case qui vous correspond le mieux (pour créer un groupe homogène)*

Je pratique un sport.....

Je pratique une activité physique régulièrement.....

Je pratique une activité physique occasionnellement.

Je suis en bonne santé, plutôt sédentaire.....

Je demande à Nordic Charente de m'accueillir pour une séance d'initiation au Bungy Pump.

Je certifie être en bonne santé et ne pas me connaître de contre-indication à la pratique sportive de loisir.

J'ai eu des problèmes de santé qui justifient une prise en charge particulière.

**Initiation spécifique**

Je suis informé qu'il me sera demandé une contribution aux frais de **10 €**, qui me sera déduite de ma cotisation si j'adhère dans un délai de 1 mois après l'initiation.

*Personne à prévenir en cas d'accident :*

Nom : .....Prénom : ..... Tel : .....

*Mes périodes de disponibilité dans la semaine pour le rendez-vous initiation :*

.....

.....

Date : .....Signature obligatoire :

- Mon meilleur contact : mail, tel, sms (entourer votre choix)

*Compte rendu animateur : fait le .....*

.....

.....

*A renvoyer à Chantal Geneviev - tel 06 88 45 55 06 - [Chantal.geneviev@orange.fr](mailto:Chantal.geneviev@orange.fr)*