

PROGRAMME ANIMATIONS JANVIER 2025



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

VERSION 20/12/2024

www.nordic-charente.fr

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

Jeudi 2-janv.	Samedi 4-janv.	Dimanche 5-janv.	Lundi 6-janv.	Mardi 7-janv.	Mercredi 8-janv.	Jeudi 9-janv.	Samedi 11-janv.	Dimanche 12-janv.	Lundi 13-janv.	Mardi 14-janv.	Mercredi 15-janv.	Jeudi 16-janv.
BP	Dyn/Sport	Lsir/Dyn	Dyn	Mixte	Loisir	BP	Dyn/Sport	Galette	Dyn	Mixte	Loisir	BP
9H30	9H	9H	18H15	14H	14H	9H30	9H	14H	18H15	14H	14H	9H30
Maryvonne	André MPierre BE Patrick	JPierre Christine	Corine MCécile	Alain Patrick J-Jacques C	Yannick BE 14H JPierre Normale 18H15 MCécile MLaure	Chantal	Patrick André BE MPierre	J-Jacques C MPierre Chantal JPierre MCécile	Christine Corine	J-Jacques C Alain	Yannick BE 14H J-Jacques M Normale 18H15 MLaure Alain	Maryvonne
Samedi 18-janv.	Dimanche 19-janv.	Lundi 20-janv.	Mardi 21-janv.	Mercredi 22-janv.	Jeudi 23-janv.	Samedi 25-janv.	Dimanche 26-janv.	Lundi 27-janv.	Mardi 28-janv.	Mercredi 29-janv.	Jeudi 30-janv.	
Dyn/Sport	Lsir/Dyn	Dyn	Mixte	Loisir	BP	Dyn/Sport	Lsir/Dyn	Dyn	Mixte	Loisir	BP	
9H	9H	18H15	14H	14H	9H30	9H	9H	18H15	14H	14H	9H30	
MPierre Patrick BE J-Jacques C	Delphine	MCécile Corine	Patrick Alain J-Jacques C	Yannick BE 14H J-Jacques M Normale 18H15 Delphine Christine	Chantal	Patrick MPierre BE Christine	JPierre Delphine	Delphine Christine	J-Jacques C Patrick	Yannick BE 14H JPierre Normale 18H15 MLaure Patrick	Maryvonne	

TELEPHONES DES ANIMATEURS

Rappel nouvelles appellations des allures

Bien être = Bien être

Santé = loisir

Normale = Dynamique

Soutenue = Sportive

BLAISE Corine	06 98 02 69 21	GIRAUD Maryvonne	06 84 12 83 56
BLIN Delphine	06 87 32 45 84	GRASSLER André	06 87 43 11 04
CLEMENT Christine	07 82 20 48 17	MAGUERES J-Jacques	06 04 15 91 69
CLERAC Jean-Jacques	06 63 00 25 93	MARCHAT Patrick	06 72 3103 25
DELAGE Evelyne	06 81 78 16 95	PAJOT Catherine	06 72 90 62 54
DUBOIS Marie Pierre	06 31 20 99 88	SOUCHAUD Yannick	06 81 79 04 14
DUPUYCHAFFRAY J-Pierre	06 11 97 69 55	SYLVESTRE Marie Laure	06 71 53 26 91
ELRIC Alain	07 83 08 43 01	VALETTE M-Cécile	07 66 31 69 70
GENEVIER Chantal	06 88 45 55 06		